

# ГЕРД-РАГНА БЛОХ ТОРСЕН

## СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ НА ЮГЕ РОССИИ



2 стр.  
РЕДКИЙ ЦВЕТОК  
В САДУ ПСИХИАТРИИ

14 стр.  
ВСТРЕЧИ  
И СОВМЕСТНЫЕ ПРОЕКТЫ.

22 стр.  
ВОСПОМИНАНИЯ



## РЕДКИЙ ЦВЕТОК В САДУ ПСИХИАТРИИ

ТЕКСТ: ЭЛИН СКОГЕН

ПЕРЕВОД (НОРВЕЖСКО-АНГЛИЙСКИЙ): КРИСТИН БЬЕЛЛАНД

— Герд-Рагна Блох Торсен могла удивительно справляться с различными вопросами, как на профессиональном уровне, так и на человеческом. Так говорят ее коллеги. Она всегда кипела идеями и творческими решениями, умея мыслить смело, не опасаясь браться за новое.

— Наша цель – предоставить реальную информацию под девизом «Без вины и стыда, но всегда с надеждой». Это был один из самых важных девизов, которому следовала Герд-Рагна в своей работе.

Она считала, что лицам с психологическими расстройствами необходима дополнительная помощь.

Она говорила, что когда пациент болен, то нам надо передать ему свой оптимизм и позитивный настрой. Если человек страдает физическим недугом, то чтобы поправиться, он использует душу. В случае же с психическим заболеванием у человека болеет именно то, что лечит его.

2



## ОТКРЫТОСТЬ И АНТИ-СТИГМА

В 1985 году она начала работать в Рогаландской Психиатрической Клинике. Прежде всего, она решила заняться вопросом предоставления информации пациентам и их родным. Ее шокировал тот факт, что родителями не давали доступа к информации относительно диагноза их родных детей. Человек, которого они любили больше всего на свете, страдал психическим расстройством, а им никто не говорил ничего о том, что происходит и что можно сделать, чтобы помочь.

Именно поэтому Герд-Рагна и некоторые из ее коллег начали то, что стало образовательной революцией в психиатрии. В 1987 были устроены первые лекции в области психиатрии. Родителей пациентов спрашивали, известно ли им о том, что происходит с их сыном или дочерью. Многие говорили, что это какое-то сложное слово... «шизо...», которое они не могли произнести. Некоторые называли раннее слабоумие, апатию молодых и что-то еще, о чем они читали в энциклопедии. Это было все, что они знали, и при этом информацию почерпнуть было негде.

В 1988 году они организовали открытые лекции, которые шли три дня подряд. Родители пациентов пришли туда в надежде получить информацию. А одна родительская пара, которая ранее запланировала поездку на Средиземное море, отменила вояж и пришла на встречу. Герд-Рагна была столь тронута, что провела для этой семьи отдельную лекцию, после чего те смогли отправиться на заслуженный отдых.

Четыре идеалиста – Яан Хаслеруд, Марит Гилье Яатун, Арне Карлсен и Герд-Рагна Блох Торсен после этого решили взяться за сложнейшее задание: написать брошюру с простой и понятной информацией о шизофрении. Начальное вложение со стороны каждого было равно ста кронам. Свен Равндаал из Лионса позвонил им, когда они уже работали над проектом, спросив, не нужны ли им средства на образовательную деятельность.

Брошюра должна была быть простой, но не стандартной формой подачи информации. Она должна была быть такой же, как и обычные популярные журналы, напечатанные на глянцева бумаге. Герд-Рагна написала текст за время Рождественских каникул и попросила Эллен Джепсон наполнить брошюру иллюстрациями. Она сделала это бесплатно, Терье Ли Петерсен напечатал брошюры и согласился повременить с оплатой до тех пор, пока все продается. Герд-Рагна сама лично обратилась в редакцию газеты «Stavanger Aftenblad» и убедила их напечатать материал и картинки бесплатно, при условии, что материал будет готов к 10 часам вечера.

Брошюра «Шизофрения» Была завершена в 1989 и напечатана количеством 1000 экземпляров. На сегодняшний день эта брошюра была переработана шесть раз, издана в нескольких странах, а тираж ее составил свыше 100 000 экземпляров. Бо-

3

лее того, это единственная брошюра подобного рода, которая была переведена на саамский язык.

У нее было удивительное качество, позволяющее ей успешно вести самые различные виды деятельности – от написания текстов до найма дизайнеров для оформления и издания книг. Она знала, как нужно претворять идеи в жизнь.

## ДОМ ГЕРД-РАГНЫ

Сама она называла этот период психиатрии «каменным веком». Тот прогресс, который произошел за последние 20 лет, показал, что это было именно так.

Психиатрический Образовательный Фонд «PsykOpp» (Psychiatric Educational Foundation) был учрежден в 1988 году в Ставангере той же самой группой энтузиастов. Сейчас позади уже 18 лет и множество изданных информационных брошюр о психических расстройствах. Двери офиса «PsykOpp», который расположен в центре города, всегда открыты, и там рады всем.

В «PsykOpp», или в «доме Герд-Рагны», как его несколько иронично называет исполнительный директор Пер Торбьорнсен, все делается для того, чтобы создать больше открытости и дать людям знание о психиатрии и психических расстройствах. Это в некотором смысле говорит о важной роли Герд-Рагны в организации деятельности «PsykOpp». Она была членом правления с самого начала, с 2000 года по август 2006 года была председателем совета. Герд-Рагна шутила, отрицая такое название, и говорила, что у нее в доме все не так беспорядочно.

Идея этого дома заключалась в том, что он должен быть доступен, и расположен на видном месте, чтобы пациенты и их родные могли зайти туда и получить ясную для них информацию относительно шизофрении, психоза и всего, что касается психического здоровья.

Она была абсолютно убеждена, что информация относительно здоровья как таковая необходима для того, чтобы пациенты и их родственники могли участвовать в процессе лечения. В области психиатрии это приобретает еще большую важность, поскольку симптомы здесь абсолютно иные и непонятные. Передавая знание и помогая людям понимать эти странные симптомы, она облегчала жизнь пациентов, которым приходилось жить с этим.

## ВЕЛИКАЯ ЛИЧНОСТЬ

Большинство из тех, кто знал ее, описывают ее как энергичную и целеустремленную. Те, кто с ней работал, еще долго бу-

дут слышать стук каблуков, раздающийся при ее быстрой походке. Она всегда с интересом обсуждала новые идеи и новые проекты, внимательно наблюдая при этом за всем, что происходило вокруг.

Она была хорошим советником, умеющим находить оптимистичные решения.

— У нее было так много решений проблем, что меня эта даже несколько раздражало, - говорит одна из ее коллег с улыбкой.

У Герд-Рагны всегда было свое мнение, и она не боялась выражать его. Она упорно отстаивала то, во что верила, даже если с ней не соглашались и противоречили.

Однако, несмотря на абсолютную занятость, она все же находила время для того, чтобы позвонить друзьям и родным, которым нужны были ее советы, поддержка или просто общение. Она никогда никого не отталкивала, а напротив, стала дорогим и нужным наставником для многих людей. Она всегда находила время для всего, и неважно, как сильно она была занята.



## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ НАТУРА

Герд-Рагна очень любила жизнь. Это находило отражение в ее глубокой любви к искусству. Кроме написания научной литературы, она также писала художественные произведения и стихи. В издательском доме фонда «PsykOpp» «Hertervig», который сегодня является крупнейшим в Скандинавии в области издания образовательной литературы по психиатрии, она также издала свою книгу для детей и молодежи «Elena», в которой рассказывается о девочке, чья мать страдает маниакально-депрессивным расстройством.

Она также опубликовала несколько сборников стихов, один из которых был издан в качестве компакт-диска, записанного музыкальной группой из Ставангера «Månelyst», которая переложила стихи на музыку. Этот диск стал очень популярным среди тех, кто является потребителем услуг сферы психического здоровья.

### ОПЬЯНЕНИЕ

Меня пьянит моя радость  
И ласкает успех  
Меня переполняют слова и ритмы  
В кружащем танце мыслей  
Я танцую и бегу  
Под ритмы своей музыки  
И слышу эхо звуков  
Движений

*Jeg er beruset av min begeistring  
og soler meg i dens glans  
jeg flammer i ord og rytmer  
i tankers virvlende dans  
jeg danser og løper og kommer  
til rytmene i min musikk  
som svarer med gjenklang av toner  
fra bevegelse og mimikk*

В 2004 году она опубликовала поэтический сборник под названием «Выражение чувств». Это собрание эпизодов известных произведений художника Кьелла Пар-Иверсена, к которым были добавлены небольшие высказывания о смысле жизни, автором которых была Герд-Рагна.

«Жизнь несправедлива, и мы должны быть этому рады»

«Между границей и безграничностью  
Между властью и бессилием  
Межу принуждением и свободой  
Проходит жизнь»

«Искать новое  
Помнить о старом  
Смотреть, что отбросить  
А затем собирать»

«Смысл жизни – жить»

«Если Вы всегда будете все делать по-своему, то никогда не испытаете ничего за пределами своей ограниченности»

«Легко быть добрым за чужой счет»

«Если ты знаешь, что чего-то не понимаешь, то ты понимаешь многое»

«Если бы мы извлекли уроки из всех своих ошибок, то мы бы получили абсолютное знание»

«Мы сможем встать лицом к лицу друг к другу, если только каждый будет иметь свое лицо»

За неделю до своей смерти она принесла издателю две рукописи. Одной из них была книга для детей и молодежи под названием «Дорога в Луизиану», а другой – книга о размышлениях, беседах и расставании. Она назвала эту книгу «Ворота закрываются».

Герд-Рагна также очень любила визуальное искусство. Во время своих бесчисленных поездок, как по стране, так и за рубежом, она всегда находила время посетить музеи и галереи, где ощущала покой и вдохновение. Постепенно у нее накопились серьезные знания об искусстве и истории искусства, и все, кто был с ней рядом в такие моменты, и с кем она щедро делилась своими знаниями, считали себя счастливыми.

Она стала также известной в скандинавской психиатрии и в ведущих научных международных кругах. Сегодня книга, которую она написала вместе со своими коллегами из психиатрической клиники, издается в Англии. Это книга о семейной работе с теми, кто страдает серьезными психическими расстройствами.

## ДВИЖУЩАЯ СИЛА

Она была одной из движущих сил «Дней Шизофрении» – крупнейшей ежегодной конференции в области психиатрии в Европе, которая проводится в Ставангере. Каждую осень тысячи специалистов, родственников и других заинтересованных лиц собираются на неделю, чтобы участвовать в лекциях и других мероприятиях, в том числе культурных. Здесь она внесла массу новых идей, и именно благодаря ей на конференции были организованы литературные встречи и выставки.

Во время конференции «Дни Шизофрении-2005» состоялась выставка «Рисунки детей с Северного Кавказа – мы рисуем, а значит, мы живем».

– Вы могли бы отвезти эти рисунки в Норвегию, чтобы кто-нибудь знал о том, что мы есть? – спросили Герд-Рагну неко-

торые дети-инвалиды во время одного из ее многочисленных визитов в Ставрополь. Герд-Рагна сделала именно это и более чем 4000 участников конференции «Дни Шизофрении-2005» увидели рисунки детей из России. Одним из проектов, который был начат ею и который живет по сей день, является создание центра дневного пребывания и кризисного консультационного центра в Ставрополе.

Она обладала умом, остроумием и талантом к ведению беседы, которым могли позавидовать многие. Именно это сделало ее столь популярным лектором - как в своей стране, так и за рубежом. Все ее время вплоть до 2008 года была расписано.

Она постоянно кипела идеями, начинаниями и креативностью, в сочетании с невероятной работоспособностью и оптимизмом. У нее были широкие интересы, и ее ждали и любили в самых разных областях человеческой деятельности. Она участвовала в судействе соревнований по прыжкам в воду, ее приглашали в качестве гостя на соревнования по танцам, и это далеко не полный список ее активности вне профессии.

8



Откуда бралась эта движущая сила и жизнелюбие? Сама Герд-Рагна говорила:

— Я люблю людей, и понимаю то, что им нужно. Я также не боюсь выглядеть глупой и быть самой собой.

## ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Она была одной из тех, кто подал идею нести информацию о психическом здоровье в школы на национальном уровне. Образовательный курс «Что случилось с Моникой?» был начат в 2000 году, и у его истоков стояла Герд-Рагна. Это курс для учителей и работников школ, а также для всех специалистов, которые работают с молодежью. Курс рассчитан на то, чтобы помочь учителям обрести уверенность в себе и дать им возможность предпринять необходимые действия в случае, если кто-то из учеников страдает расстройством тревожности, депрессией, пищевыми расстройствами или иными проблемами психического характера.

С обучающим курсом Герд-Рагна ездила по разным учреждениям психического здоровья. Она посетила каждый округ в стране. Всегда полная энтузиазма и жизнерадостности, она давала учителям школ важную информацию о психических проблемах молодежи, и ее всегда очень внимательно слушали. Она часто говорила:

— Не понимаю, как могут учителя плохо работать. Разве они не понимают, что кто-то из их нынешних учеников завтра станет их лечащим стоматологом или кардиохирургом?

Ей приходилось много ездить. На высоких каблуках, в элегантном костюме, она постоянно носила с собой массу литературы, постоянно открывала и закрывала различные коробки, папки с материалами и различными образовательными брошюрами. Все это делалось ради того, чтобы не разочаровать заинтересованных участников. Иногда ей приходилось работать в не самых лучших условиях. И она обычно реагировала так: иногда надо не выспаться, чтобы потом по достоинству оценить прелесть хорошего сна.

## НАДЕЖДА И ВЕРА

Герд-Рагна значила так много для многих людей, поскольку она видела индивидуальность каждого. Она видела сильные стороны каждого человека, его отличительные особенности и возможности. Это редкое качество. В ее присутствии люди могли полностью проявить себя и раскрыться. С ее помощью многие обнаружили свои скрытые ресурсы. «Вы так много знаете об этом. Почему бы Вам не написать небольшую бро-

9

шюру?», – спрашивала Герд-Рагна, наполняя сердца людей воодушевлением. С ее подачи несколько человек стали писателями.

В процессе подобной работы она также могла видеть тех, кто нуждался в ее профессиональной помощи – пациентов. Герд-Рагна понимала, что эта группа, обладающая опытом собственных переживаний, представляет собой огромный потенциал. Это были люди, которые прожили и повидали больше, чем большинство из нас. И она очень любила этих людей.

Герд-Рагна умела претворять идеи в жизнь, а не только говорить об этом. Еще одно редкое качество. Она умела находить возможности для того, чтобы помочь тем, кто обладал знаниями, поделиться ими, и в апреле 2002 года был основан форум потребителей услуг «PsyOppForum».

После тщательной подготовки потребители услуг сами выступали в роли профессиональных лекторов. Таким образом, Герд-Рагна давала людям веру и надежду. Она была уверена, что каждый из этих людей сможет внести ценный вклад в дело, направленное на создание открытости в области психического здоровья. Она также вселяла в них уверенность в своих силах. Она давала людям надежду на то, что все можно изменить в лучшую сторону, что не диагноз делает человека тем, кто он есть, а его внутренняя сущность.

## ЛЮБОВЬ К ЖИЗНИ

Она увлекалась многими вещами, от литературы, искусства, музыки, танцев и прыжков в воду до цветоводства и садоводства. Ее любимым местом был ее загородный дом в Альсвике, Рогаланд.

И все же, для многих людей Герд-Рагна ассоциируется с психиатрией. Она так искренне была предана своей работе, что ее коллеги часто становились ее лучшими друзьями. Она щедро делилась радостями жизни, приглашала друзей на шумные вечеринки в загородный дом или в свой дом в городе, где всех друзей и близких ждал большой стол, за которым всем было очень весело.

Она очень гордилась своей семьей. Пол Йоаким – это ее старший сын. Он женат и живет в Бергене, вместе со своей женой и детьми – Джулией и Йонасом. Он серьезно увлекался прыжками в воду и в настоящее время является руководителем норвежской национальной сборной. Дочь, Гида Катрин, замужем и живет в Осло. Она профессионально занималась спортивными танцами и несколько раз становилась призером соревнований. Будучи преданной матерью, Герд-Рагна часто рассказывала своим друзьям и коллегам истории из жизни ее детей.

Она встретила своего будущего мужа, когда ей было всего 14 лет, а он был на два года старше нее. Кроме профессиональных интересов, у них было много общих увлечений. Оба изучали медицину в Бергене, а перед тем, как поехать обратно в Ставангер, проходили практику в Хаммаерфесте. Она всегда отзывалась об Олаве с добротой, и говорила, что он принимает серьезное участие в ее работе, что еще больше скрепляло их союз. Много раз они сидели вместе перед компьютером, она диктовала, а он печатал, помогая ей. В семье она черпала силы и вдохновение, отдыхала и запасалась энергией на новые достижения.

Герд-Рагна не пользовалась стандартными формулами, которые помогли ей стать профессионалом. У нее были свои силы. Она умела быстро мыслить, была очень умной, предусмотрительной и внимательной. Она была настоящим примером для подражания, пожалуй, прежде всего, для женщин-психиатров, как заметила однажды ее коллега из Норвежской Психиатрической Ассоциации.

Для нее не было ничего невозможного. Она ломала привычные границы, как в работе, так и в отношениях с пациентами и их родственниками. Эта преданность делу, за которое она бралась, привела к тому, что она стала работать во многих официальных рабочих комитетах, оказывая, тем самым, серьезное влияние на становление норвежской психиатрии в последние 20 лет.



Герд-Рагна всегда проявляла большой интерес и заботу о близких, коллегах, сотрудниках, пациентах и всех, кто ее знал. Она умела по-своему сделать так, чтобы людям было хорошо рядом с ней, и психиатрия получила огромную пользу от всего, что она сделала. Без Герд-Рагны мы были бы далеки от единения, нам было бы трудно или даже невозможно добиться нынешнего уровня просвещения, и было бы сложно бороться со стигматизацией. Нам всем будет не хватать ее. Герд-Рагна была редким цветком в саду психиатрии, и она оставила нам ценное наследие, которое мы должны сохранить и нести вперед.

## ФАКТЫ

Герд-Рагна Блох Торсен родилась 16 мая 1951 года и выросла в Воланде, в Ставангере.

В возрасте 14 лет она познакомилась со своим будущим мужем, Олавом, который стал врачом общей практики. Они были окружными врачами в Ставангере с 1980 по 1985 годы в медицинском центре в Конгстейнсгатене.

12



В 1970 году она получила среднее образование в церковной школе в Ставангере.

В 1971 году она начала изучать психологию (общий курс).

В 1972 году она начала изучать социологию (общий курс).

Она изучала медицину в Бергене и получила степень кандидата медицины в 1978, а затем проходила практику в Хаммаерфесте.

В 1985 году начала работать в отделении психиатрии в Ставангере, став специалистом в области психиатрии в 1989 году.

В 1990 году получила степень Специалиста в области психиатрии.

В 1991-2000 году стала руководителем отделения в общем окружном госпитале графства Рогаланд.

С 1992 по 2001 работала главным врачом Рогаландской психиатрической клиники в городе Ставангер. В течение последних десяти лет она работала главным врачом и руководителем по психотерапевтической работе в Больнице при Университете Ставангера.

В 2005 году она была избрана Президентом Норвежской Психиатрической Ассоциации.

В 1989 году она и ее сотрудники получили награду от Ассоциации Семей Лиц с Психическим Заболеванием. В 1995 году она снова получила награду этой организации за пионерскую деятельность по привлечению пациентов в процесс лечения психических расстройств.

За выдающуюся работу по общественному просвещению, в 2002 году Герд-Рагна получила награду Карла Эванга в области медицинского образования.

Член/руководитель комитета по психотерапии при Норвежской Психиатрической Ассоциации с 1990 по 1997 годы.

Член совета правления Норвежской Психиатрической Ассоциации с 1998 по 2005 годы.

Руководитель Норвежской Психиатрической Ассоциации с 2005 по 2006 годы.

Председатель Правления Фонда «PsykOpp» с 1998 по 2006 годы.

Больница при Университете Ставангера находится в процессе осуществления проекта в Ставрополе, Россия, и именно она инициировала этот проект, который направлен на создание более благоприятных условий оказания услуг в области психиатрии.

*Элин Скоген  
перевод (норвежско-английский):  
Кристин Бьелланд*

13

## ВСТРЕЧИ И СОВМЕСТНЫЕ ПРОЕКТЫ.

**2000, июнь.**  
*Ставангер.*

13-й Международный симпозиум психологических методов лечения шизофрении и других психозов под эгидой ISPS (Международное общество психологических методов лечения шизофрении и других психозов).

Пять членов Ставропольской краевой психоаналитической ассоциации приглашены для участия в конгрессе, одним из главных организаторов которого была Герд-Рагна.

Знакомство с Норвегией и Ставангером. Заочное знакомство с деятельностью Герд-Рагны. Ставропольские специалисты берут у Герд-Рагны первый автограф на буклете конгресса. Размах и масштаб деятельности впечатляет.

14



**2002, февраль.**  
*Ставангер.*

Четыре представителя Ставропольской краевой клинической психиатрической больницы, включая главного врача больницы, главного психиатра Ставропольского края И.А. Былима, приняли участие в Ежегодной конференции Норвежского отделения ISPS.

Зарождение идеи и достижение договоренности о создании Ставропольского отделения ISPS (Ставропольское краевое общество психотерапии психозов учреждено осенью 2002 года). Обсуждение перспектив взаимодействия с норвежскими коллегами. Свейн Хаугсгерд рекомендует Герд-Рагну как одного из лидеров норвежской психиатрии.

**2002, июнь.**  
*Ставрополь.*

Ежегодный российско-норвежский семинар для специалистов в области психического здоровья (Впоследствии конференция «Общество и психическое здоровье»)

Первый визит Герд-Рагны в Россию и Ставрополь. Лекция для участников. Семинар по первым вмешательствам. Знакомство с СККПБ. Встреча с медицинскими сестрами. Первые издательские планы. Презентация многочисленных проектов, в которых Герд-Рагна активно задействована. Первые неформальные контакты. Первая журнальная статья в иностранном издании о профессиональном мероприятии в Ставрополе.

15

**2002, ноябрь.**  
*Ставангер.*

Четыре представителя Ставропольского сервиса психического здоровья впервые приняли участие в «Днях шизофрении», ежегодном крупнейшем в Скандинавии форуме, посвященном вопросам психического здоровья.

Учреждение СтавИнститута. Сбор средств на российские проекты. Разработка совместных планов. В квартире Герд-Рагны СКОПП становится отделением ISPS. Решение о создании информационного агентства (Автономная некоммерческая организация «ПроПси» учреждена 22.02.2003) при поддержке «ПсихОпп».

**2003, март-апрель.**  
*Ставрополь.*

Второй приезд Герд-Рагны в Ставрополь.

Начало годичной программы подготовки ведущих мульти-семейных групп. Около 50 ставропольских специалистов начали подготовку в программе. Агентство «ПроПси» выпустило первую книгу «Семейная терапия в лечении психоза».



**2003, июнь**  
Ставрополь.

Вторая Ставропольская конференция «Общество и психическое здоровье». Герд-Рагна выступает в качестве одного из координаторов конференции в составе Официального оргкомитета. Во время третьего визита Герд-Рагны в Ставрополь состоялся второй блок программы подготовки ведущих мультисемейных групп «Мультисемейный подход в лечении психозов». Начало сотрудничества в направлении детской психоаналитической психотерапии. Проведен брифинг «ПроПси» в Северо-Кавказском Социальном Институте. Встреча с администрацией СКСИ. Публичная лекция на базе СКСИ «Шизофрения: современные подходы к диагностике и реабилитации».

Впервые конференция на психиатрические темы проводится вне стен психиатрической больницы. Официальный прием Герд-Рагны мэром г. Ставрополя. Обсуждение идеи о партнерстве между Ставрополем и Ставангером и о культурном сотрудничестве между городами.

**2003, сентябрь.**  
Мельбурн.

14-ый международный симпозиум ISPS. При поддержке Герд-Рагны и фонда психиатрической информации «ПсихОпп», председатель Совета «ПроПси» принял участие в представительном симпозиуме, где совместно с Герд-Рагной представил сообщение о состоянии сервиса психического здоровья в Ставропольском крае. Ставропольский край стал привлекать интерес зарубежных коллег, и несколько известных специалистов выразили свое желание приехать в Ставропольский край. Брайан Мартиндэйл (Лондон, Великобритания) и Анна-Воген Нихус (Хамар, Норвегия) осуществили свое желание уже в январе 2004 года.

**2003, октябрь.**  
Ставрополь.

Семинар по тренингу социальных навыков, продолжение подготовки ведущих мультисемейных групп. При поддержке «ПсихОпп» в Ставрополь приехали Анна-Лиза Оксневад и Тронд Гроннестад. В семинаре по тренингу социальных навыков впервые активно принимают участие медицинские сестры больницы. Развивается идея изменения места и роли медицинской сестры в лечебном процессе. Эта идея впоследствии приведет к началу долгосрочной программы по обмену опытом между психиатрическими сестрами двух регионов.

**2003, ноябрь.**  
Ставангер.

По приглашению Герд-Рагны четыре ставропольских специалиста приняли участие в конференции «Дни шизофрении», посвященной вопросам детской психиатрии. Возникновение идеи издания на русском языке книги «Другая боль». Посещение сети социальных учреждений г. Ставангера.

**2004, январь.**  
Железноводск.

10-й международный фестиваль психотерапии и практической психологии «Святочные встречи». Четвертое посещение Ставрополя. На этот раз в качестве члена Почетного программного комитета фестиваля. Выступление на ключевой дискуссии «Пространства профессиональной интеграции специалистов: Святочные встречи и Дни шизофрении». Представление клинического случая (психоаналитическая психотерапия). Участие Герд-Рагны в фестивале вызвало бурю восторженных откликов, в результате чего она победила сразу в четырех святочных номинациях «Приз зрительских симпатий», «Команда Святков – Боевые подружки», «Секс-символ», «Самый богатый человек Святков».

Окончание Мультисемейной программы в Ставрополе.

**2004, май.**  
Ставрополь.

3-я Ставропольская конференция «Общество и психическое здоровье. Пути интеграции». Герд-Рагна вновь – один из координаторов конференции и занимается подготовкой программы выступлений норвежских специалистов.

Пятый приезд в Ставропольский край.

Во время конференции выступает с пленарным докладом «Этические и правовые стандарты, касающиеся лечения психиатрических пациентов» и проводит семинар для выпускников программы подготовки ведущих мультисемейных групп,



на котором разбирается первый опыт работы ставропольских специалистов в этом направлении. Одна из выпускниц программы на секционном заседании программы делает сообщение «Опыт мультисемейных групп в Ставропольской краевой психиатрической больнице». Становится очевидным, что технология прижилась на ставропольской почве.

Помимо этого Герд-Рагна выступила с публичной лекцией для студентов Северо-Кавказского социального института и провела семинар для бизнесменов «Профилактика эмоционального выгорания».

Московские участники были приглашены Герд-Рагной на очередную конференцию «Дни шизофрении»

### **2004, ноябрь.**

*Ставангер.*

Очередное посещение «Дней шизофрении» ставропольскими и московскими специалистами.

Новые встречи и знакомства, организованные Герд-Рагной. Мэр Ставангера Лейф Йохан Севланд официально приглашает мэра Ставрополя Дмитрия Сергеевича Кузьмина посетить с визитом Ставангер. Обсужден договор о сотрудничестве между СККПБ и Центральной больницей графства Рогаланд.

Расширяется круг организаций и специалистов, заинтересованных в сотрудничестве со Ставропольским краем. Готовятся визиты начальника отдела по персоналу управления социальной службы Ставангера и начальника управления полиции графства Рогаланд.

Обсуждаются вопросы открытия центра дневного пребывания в Ставрополе для больных, страдающих психическими расстройствами, участия Ставропольской психиатрической больницы во всемирном проекте по диагностике психических расстройств, проводимого Всемирной организацией здравоохранения.

Достигнута договоренность о начале программы для практикующих психотерапевтов Ставрополя по детскому психоанализу.

### **2005, июнь.**

*Ставрополь.*

6-й визит в Ставрополь.

Всероссийское совещание по судебной психиатрии. Герд-Рагна приняла в нем участие совместно с начальником и социальным работником полиции графства Рогаланд.

4-я Ставропольская конференция «Общество и психическое здоровье. Ранние вмешательства». Пленарный доклад Герд-Рагны, посвященный программе «Что случилось с Моникой?», нацеленной на повышение информированности учителей в вопросах психического здоровья подростков. Начата разработка российского варианта этой программы. Вместе с Герд-Рагной в Ставрополь приехали представители исполнительной

и законодательной власти г. Ставангера для изучения перспектив партнерства двух городов. Семинар о сотрудничестве полиции и психиатрической службы в Ставангере. Первый визит в Ставрополь потребителей сервиса психического здоровья из Норвегии с докладами. Впервые на профессиональной конференции потребитель услуг психиатрической больницы выступил с докладом об опыте получения помощи. Встреча организаций потребителей услуг сервиса психического здоровья Ставангера и Ставрополя. Впервые члены общественной организации «Новые возможности в Ставрополе», объединяющей родственников людей, страдающих психическими заболеваниями, провели самостоятельные мероприятия с участием иностранных партнеров. Футбольный матч. Герд-Рагна поддерживает команду потребителей психиатрических услуг «Вымпел». Новые книги «ПроПси», написанные Герд-Рагной: «Шизофрения» и «Мания и депрессия».

### **2005, ноябрь.**

*Ставангер.*

«Дни шизофрении». Первые семинары ставропольских специалистов на этой конференции. Первый пользователь из Ставропольского края в составе официальной профессиональной делегации на «Днях шизофрении». Новые перспективные знакомства. Посещение полицейского управления г. Ставангера, мэрии, администрации и парламента Ставангерской коммуны. Встреча с лидерами двух ведущих партий коммуны. Идея установки памятника капитану Врунгелю в Ставангере. Концерт группы «Вамп», обсуждение культурных обменов между городами в свете предстоящих столетних юбилеев Ставропольской психиатрической больницы и Норвежской психиатрической ассоциации и праздничных мероприятий в Ставангере – культурной столице Европы 2008 года. Посещение муниципального и частного Центров дневного пребывания. Размышления об идее создания Центра дневного пребывания в Ставрополе. Достижение договоренности о трехлетней программе по обмену опытом между медицинскими сестрами Ставангера и Ставрополя. Развитие отношений между обществами потребителей двух городов.



**2006, январь.**

*Ставрополь.*

7-й визит в Ставрополь. Рождественская конференция врачей общей практики. Посещение Герд-Рагной и Олавом Торсенем клиники семейного врача. Налаживание контактов с ведущими представителями врачей общей практики в Ставрополе. Новые планы и перспективы.

12-й фестиваль психотерапии и практической психологии «Святочные встречи». Герд-Рагна – председатель Академии психотерапии фестиваля и председатель жюри фестиваля. Недолгое пребывание на «Святках» из-за необходимости ехать на конференцию возглавляемой Герд-Рагной Норвежской психиатрической ассоциации. Учреждение Московского представительства «ПроПси» и утверждение кандидатуры официального представителя.

**2006, май.**

*Ставрополь.*

5-я Ставропольская конференция «Общество и психическое здоровье: Особенные дети». 8-е и последнее посещение Ставрополя. На этот раз в качестве члена Программного комитета конференции и председателя одного из пленарных заседаний конференции (первая среди иностранцев в такой роли). Приняла участие в организации и проведении семинара для родственников пациентов, провела семинар «Практика супервизий в психиатрии». Материальная поддержка Кружка вязания и организации родственников людей, страдающих психическими нарушениями. Встреча норвежской делегации с администрацией г. Ставрополя, достижение договоренностей об обмене визитами на уровне администраций городов и укреплении сотрудничества. Решение о создании информационного агентства в Оренбурге «ОренПроПси». Выход в свет очередной книги агентства «ПроПси» «Другая боль».

**2006, июнь.**

*Мадрид.*

Последняя встреча Герд-Рагны со ставропольским специалистом. Организация поездки медицинского психолога на 15-ый Международный симпозиум по психологическим методам лечения шизофрении и других психозов. Стендовое сообщение о развитии мультисемейной работы в Ставропольском крае.

### **После Герд-Рагны.**

Известие о смерти Герд-Рагны глубоко тронуло души всех, кто лично знал этого блестящего человека и удивительную женщину.

После смерти нашего друга остаются ее проекты и идеи, живущие самостоятельной жизнью.

При поддержке и участии Герд-Рагны изданы 7 буклетов, посвященных вопросам психического здоровья, созданы общественные организации, призванные распространять знания в области психического здоровья. Состоялось 5 конференций «Общество и психическое здоровье», во время которых десятки норвежских специалистов смогли поделиться своим бесценным опытом с сотнями российских специалистов. Десятки специалистов из Ставрополя и из других городов при поддержке возглавляемого Герд-Рагной фонда смогли принять участие в профессиональных мероприятиях по всему миру, за счет чего география профессиональных контактов нашего сообщества стала необъятной. Психотерапевтические и психообразовательные проекты, внедренные благодаря обучению и активности Герд-Рагны, приносят значительное облегчение для пользователей пси-услуг и их родственников.

Общение с этой великой женщиной обогатило наши умы и души.

Имя Герд-Рагны теперь носит один из главных призов фестиваля «Святочные встречи» - Virtuoz практики. Она была настоящим Virtuozом во всех делах, за которые бралась с неизменным оптимизмом. Сияние Герд-Рагны и после смерти будет освещать наши общие дела и наши жизни. Мы будем встречаться, работать и жить, храня память о нашем любимом человеке.

В июне делегация из Норвегии в составе 7 человек вновь посетила Ставрополь. Норвежские коллеги приняли активное участие в Конференции, посвященной 100-летию Ставропольской краевой клинической психиатрической больницы, посетили организации Ставрополя и Михайловска, провели семинары.

В ноябре 2007 года представительная Ставропольская делегация вновь отправится в Ставангер.

Все начатое и поддержанное Герд-Рагной продолжает развиваться.

Жаль, только, без нее...



## ВОСПОМИНАНИЯ

АНО «ОренПроПси»: Е.Ю. АНТОХИН, М.В. ГОРБУНОВА,  
Е.М. КРЮКОВА, А.О. ЧАБАНОВ

### *Норвегия стала ближе*

Знакомство с Герд-Рагной Блох Торсен состоялось в июне 2005 года на ежегодной Ставропольской конференции «Общество и психическое здоровье: ранние вмешательства». Впервые был представлен доклад специалиста из Оренбурга Е. Ю. Антохина. Опыт оренбургских психиатров вызвал интерес у норвежских коллег. Несмотря на непродолжительное время контактов, общение с Герд-Рагной произвело глубокое впечатление, следствием которого стал приезд в 2006 году более представительной делегации из Оренбурга. Эмоциональные личные контакты, идеи Герд-Рагны, реализуемые в Ставрополе, вдохновили нас на создание родственной по духу «ПсихОпп» и «ПроПси» организации «ОренПроПси» (Оренбург, Просвещение, Психиатрия) 18 июля 2006 года. Через месяц мы получили скорбную весть... Она очень хотела посетить наш край, донести до нас свой опыт, свои идеи. Мы продолжаем работу в области просвещения, воплощая идеи Герд-Рагны, постоянно ориентируясь на её оптимизм, энергичность, испытывая гордость причастности нашей организации к её имени.

На фотографии: май 2006 года, конференция «Общество и психическое здоровье».

22



ВЛАДИСЛАВ БАБАЯНЦ,  
преподаватель кафедры лингвистики и межкультурной  
коммуникации Северо-Кавказского государственного  
технического университета, член Совета «ПроПси».

Герд-Рагна появилась в нашей жизни абсолютно неожиданно, и если бы я не был убежден в том, что во всем есть своя закономерность, я бы даже сказал, она появилась случайно. По крайней мере, при первой встрече с ней я, как и многие другие люди, и предположить не мог, насколько сильно она изменит жизнь всех тех, кому выпало счастье работать или просто познакомиться с ней.

Я не считал, сколько раз мы встречались с ней, но каждый раз, когда такая встреча должна была состояться, будь то в Ставрополе или в Норвегии, нас охватывало радостное предвкушение. Это было не просто ожидание встречи с человеком, по которому соскучился, который очень близок и дорог – все понимали, что вместе с Герд-Рагной придут радость, безграничный оптимизм и, самое главное, новые идеи, которые, при всей их заоблачной смелости и дерзости, будут осуществлены. Она всегда умела заразить всех вокруг своим жизнелюбием и молодым задором, причем независимо от того, кто был перед ней: врач, пациент или просто человек, случайно (а скорее, по воле счастливого случая) оказавшийся рядом.

Она обладала великолепным интеллектом, остротой и живостью ума и чувством юмора, которые сочетались с обширными знаниями в самых разных областях, и поэтому даже мимолетного знакомства с ней хватало, чтобы люди просто влюблялись в нее. В ее присутствии никто не чувствовал себя обделенным или отвергнутым, наверное потому, что она очень хорошо понимала людей и знала, что нужно каждому из них и как им всем можно помочь. Иногда создавалось впечатление, что идеи, которые она подает, очень просты и очевидны, но именно та легкость, с которой она находила решения, доказывали гениальность этого великого человека...

Специфика моей работы как переводчика предполагает встречи с самыми разными людьми, и каждого из них я помню, составляя себе мысленное «досье» на каждого. Что же касается «досье» на Герд-Рагну, то там всего одна строчка: «Незаменимые люди бывают, и мне выпало счастье работать с таким человеком».

С любовью.

АЛЕКСАНДР ЮРЬЕВИЧ БАГУЦКИЙ,  
заведующий Реабилитационным отделением  
Ставропольской краевой клинической психиатрической  
больницы, член Совета «ПроПси»

Впервые Герд-Рагна Блох Торсен приехала в Ставрополь в 2002 году. Тогда в психиатрической больнице проводился Российско-Норвежский семинар. Для меня это было первое реальное прикосновение к западным взглядам на психиатрию. Психиатрию с приоритетом интересов человека и личности, а

23

не клинической картины. Герд-Рагна Блох Торсен была ярким представителем такой школы. Затем она приезжала много раз в Ставрополь, участвовала в организации и проведении разных проектов. Конференции, обучающие семинары, мульти-семейные группы, общественные организации специалистов и родственников. Эти проекты во многом получились благодаря импульсу Норвежских коллег. Участие в одном таком проекте – уже здорово. Герд-Рагна Блох Торсен участвовала везде, причем она брала на себя значительную часть работы. То, что мы начинали делать, норвежцы уже пробовали, и их опыт очень помогал нам. Постепенно я привык к ней, и возникло ощущение, что она с нами постоянно. Мы привыкли к её улыбке, готовности помочь, поддержке, участию в проектах. Она стала членом нашего сообщества, близким и понятным. Я участвовал в обучающих семинарах, проводимых Герд-Рагной, использую методики как психиатр. Однако самое яркое впечатление произвели ее встречи с родственниками пациентов. Умение поддержать людей с такими проблемами, дать реальный взгляд на жизнь и на психиатрию, помочь построить реальные планы на будущее. Сформировать партнерские отношения и в тоже время уметь сохранить свое лицо, свой взгляд на жизнь. Вот такое впечатление оставалось от этих встреч, да и от всех встреч с Герд-Рагной Блох Торсен.

ЛАРИСА ПЕТРОВНА ВАСИЛЬЕВА,  
*Председатель ОО «Новые возможности в Ставрополе»*

Впервые я встретила с Герд-Рагной и ее мужем в офисе «ПроПси» осенью 2005 г., куда меня пригласил Корюкин А.М. Там же присутствовали члены других некоммерческих организаций.

Герд-Рагна и ее муж произвели на меня очень благоприятное впечатление по своему поведению, манере общения, эрудиции и внешней привлекательности, они, несомненно, соответствовали той миссии, которую возложили на себя.

Через некоторое время Герд-Рагна по приглашению вновь посетила наш город летом 2006 года и провела ряд встреч по обмену опытом с различными общественными организациями, занимающимися проблемами инвалидов, а после встретила с представителями нашей общественной организацией «Новые возможности» в домашней обстановке за чашкой чая.

Встреча эта была для нас приятной и полезной. Она очень внимательно выслушала всех, кто хотел к ней обратиться и поделиться своими проблемами, еще раз удивила своей доброжелательностью, искренностью, вниманием и терпением.

Ее профессиональные качества врача-психиатра мы оценили очень высоко, она умела вдохновить и дать надежду на будущее.

Она побеседовала с моим сыном, инвалидом II группы, говорила, что он сам должен настойчиво бороться за себя, свое здоровье и не терять уверенности в себе. Она его буквально вдохновила и пригласила в Норвегию в гости. И после этой встречи он поверил в себя и просто летал, окрыленный на-

деждой, что все в жизни будет хорошо, если сам этого захочешь. И он борется.

В помощь обществу она выделила немного денег, и мы в память о Герд-Рагне приобрели для реабилитационного центра велотренажер. Она всегда будет в нашей памяти и в наших сердцах.

ТАИСИЯ ИЛЛАРИОНОВНА ГЕРЦЕВА,  
*Учредитель и экс-председатель ОО «Новые возможности в Ставрополе».*

С 2001 года Ставропольская краевая психоаналитическая ассоциация участвует в реализации долгосрочного Российско-Скандинавского проекта в области современной психиатрии, направленного на улучшение сервиса психического здоровья. Участниками проекта выступают специалисты в области психиатрии, психотерапевты и психологи из Норвегии, Швеции, Дании и России.

Особенно хочется выделить ту, с которой вплотную пришлось нам близко пообщаться и подружиться. С высококвалифицированным врачом, прекрасным человеком и просто женщиной – Герд-Рагной Блох Торсен. Она описала свой богатый практический опыт в брошюрах для пациентов. В ее работах затрагиваются такие вопросы как природа катастроф и кризисов, наиболее общие реакции на них, с подробным описанием типичных симптомов.

Все издания рассчитаны как на специалистов, так и на самую широкую аудиторию читателей.

Герд-Рагна Блох Торсен написала просветительский буклет, в котором в достойной форме раскрываются вопросы диагностики и лечения шизофрении как для пациентов и их родственников, так и для специалистов. Все мы знаем, что для обеспечения наилучшего лечения специалистами необходимо сотрудничество с пациентами и их семьями. Со стороны пациентов и их семей понимание болезни, ее симптомов и способов лечения, - это именно то, чего мы все добиваемся.

Сотрудничество, в свою очередь, предполагает знание и доверие. Развитие доверительных отношений требует обмена информацией. Это как раз и произошло в 2006 году. Нам, родственникам пациентов, членам Ставропольской общественной организации «Новые возможности» выпал подарок судьбы встретиться с Герд-Рагной в неформальной обстановке. Эта встреча происходила с родственниками пациентов, на ней обсуждались вопросы, касающиеся почти каждой семьи.

В ходе беседы видно было, как Герд-Рагна пропускала все через себя и помогала нам раскрыться свободнее и смелее. Она радовалась вместе с нами всему тому, чего нам уже удалось добиться. Организовали кружки. Особенно ей понравились работы пациентов из Кружка декоративно-прикладного искусства. В этот день она вручила нам десять тысяч рублей для дальнейшего развития кружка. И мы продолжаем радовать общество своими красивыми вывязанными поделками, а так же повышаем свою квалификацию. Этот прекрасный Человек

ушел из жизни, но нет, она продолжает жить с нами вместе.

Как она стремительно ворвалась в нашу жизнь, также еще долго, долго будет вместе с нами.

И ее слова о том, что пациенты рассчитывают на потребление и что их надо включить в жизнь, а также разрушать в их головах – «Лучше на рубль искать, чем за двумя бежать», не оставляют нас ни на минуту. Ее образ – самый милый и добрый во всем мире.

Светлая память Герд-Рагне Блох Торсен.

СЕРГЕЙ ГЕННАДЬЕВИЧ ИВАНОВ,  
психотерапевт Диспансерного отделения ставропольской  
краевой клинической психиатрической больницы, элект-  
руководитель Ставропольской краевой психоаналитической  
ассоциации

Какая быстрина!  
Река Могами собрала  
Все майские дожди.

*Мацуо Басё*

Хокку обладает удивительным свойством – практически к каждому человеку можно подобрать то, что соответствует твоим ассоциациям о нем. Герд-Рагна действительно представилась мне быстрой рекой, которая вбирает в себя дожди: так Герд-Рагна впитывала все идеи, которые звучали рядом, и давала им то, в чем они нуждались. Быстрым течением своей жизни Герд-Рагна захватывала всех – даже таких инертных людей, как я. Не успеваешь оглянуться – тебя уже несет поток энергии, ума, обаяния, юмора. Но эта река могла быть и очень плавной, заботливой, не даром во время нашей поездки в Норвегию коллега Герд-Рагны сказал ей о нас: «Ваши русские». Мы так и остались ее русскими, и без нее всегда будет чего-то не хватать.

Жар солнечного дня  
Река Могами унесла  
В морскую глубину.

*Мацуо Басё*

ЕКАТЕРИНА ЛОСКУТОВА,  
психоаналитик в обучении, член Совета «ПроПси».

В конце августа 2006 года обстоятельства сложились так, что мне удалось оказаться в Ставангере и проводить Герд-Рагну в последний путь вместе с ее близкими, друзьями, коллегами, пациентами. Кафедральный собор не вмещал всех желающих проститься. Все вокруг было убрано цветами. Торжественные и скорбные речи. Возвышенное и пронзительное пение солистки с чистым серебряным голосом. И слезы, слезы, слезы...

С ней было легко обсуждать самые непростые вопросы: профессиональные и бытовые, глобальные и интимные. Сила и многогранность ее личности восхищали тогда, и теперь

заставляют выбирать превосходные степени для описания ее вкладов и заслуг. Острый творческий ум и способность тонко чувствовать ситуацию и другого человека, казалось, неистощима энергия, щедрость и отсутствие привычки жаловаться и опускать руки, любопытство и мудрость, доброта и выдающиеся деловые качества – она действительно сияла и умела оставаться в этом сиянии естественной и доступной.

Но было бы неверно написать про нее, что она была удивительным и прекрасным человеком. Нет, она была удивительной и прекрасной Женщиной. Только так.

Однажды мы с ней беседовали об отношениях в паре. (В этом вопросе она тоже была авторитетом, поскольку ее семья представлялась почти идеальной.) «Отношения должны быть такими, чтобы не приходилось тратить на них все силы, чтобы была возможность «забывать» о них и заниматься еще чем-то, что тебя интересует», - сказала она. «Партнер, даже если я скажу какую-нибудь глупость, не должен понимать ее в наихудшем смысле, не должен считать, что я намеренно делаю гадости», - продолжала Герд-Рагна. «Нужно понимать, что девочки могут вести себя по отношению к мальчикам хуже, чем мальчики по отношению к девочкам, и это нормально». Звучит смело и даже где-то требовательно, не так ли? Но ее уверенность в своем праве быть увлекающейся, спонтанной, а иногда просто невыносимой отметала всякие сомнения в правоте сказанного. А еще правоту подтверждал бесконечно любящий взгляд ее мужа. Однажды попав под ее очарование, ее невозможно было не любить...

Трудно удержаться и не начать сожалеть о том, что мы потеряли с ее уходом – слишком велика утрата. Спасает только память о том, сколько мы приобрели, общаясь с нею, а также понимание, какое богатое наследство она оставила. Об этом наследстве нужно заботиться: проекты, начатые или только запланированные, требуют сил и внимания, когда-то рожденные идеи требуют воплощения. Герд-Рагна, воспоминания о ней, продолжают вдохновлять, а еще помогают чувствовать свободу увлекаться, быть спонтанной, а иногда просто невыносимой...

МАРИЯ МОСКОТИНИНА,  
участница детской программы фестиваля «Святочные  
встречи»

Герд-Рагна Блох Торсен.

Наверное, для кого-то это просто имя, для кого-то прекрасный психиатр, многие считают ее замечательной женщиной и примером для подражания...

А для меня это человек, который на самом деле умел улыбаться, она просто ходила и улыбалась...абсолютно всем. Это было что-то такое, что сразу и навсегда влюбляло. С ней хотелось общаться, и даже если мы не знали языка, но, все же, проходя мимо, громко и с акцентом говорили: «Hello!» всюю улыбаясь..., и нам нравилось говорить это снова и снова...

Было так здорово смотреть, как она на «Капустнике» выполняет все наши глупые детские конкурсы, и смеялась вместе с нами, так было...

Она всегда с нами в наших детских улыбках, дисках с фотографиями, норвежскими троллями и частичками воспоминаний...и навсегда там останется.

ЛЕВАНА,  
поэт и исполнитель собственных песен

Герд-Рагна, притом, что мы с ней общались не так уж много, смогла завязать новый сюжет в моей жизни. Знакомство с ней стало новым витком в истории моей социальной реабилитации.

Предисловием этого сюжета было приглашение Екатерины Лоскутовой (на тот момент исполнительного директора «Про-Пси») выступить на конференции, поделиться опытом восстановления своего психического здоровья. Там на конференции мы с Герд-Рагной и встретились. Она услышала мои песни и купила сразу два диска, и тут же сказала, что хочет видеть меня в качестве Ставропольского гостя в Ставангере на конференции по психическому здоровью.

По сути, я стала первой в Ставропольском крае, кто имел опыт получения психиатрической помощи, и кого пригласили наравне со специалистами на международную конференцию. Самое важное во всем этом для меня было то, что я получила колоссальный опыт общения, и, в результате, стала смотреть на многое другими глазами. Я увидела, что в Норвегии человек, перенесший расстройство психики, – прежде всего человек, и весь сервис психического здоровья «вертится» вокруг него.

На вечеринке у Герд-Рагны присутствовали лучшие специалисты психического здоровья, политики, люди, занимающие высокие государственные должности, и в том числе два пользователя, одним из которых была я. Я была поражена, насколько приятно и легко было общаться со всеми этими людьми!

Наш норвежский вояж был организован лучшим образом. Абсолютно все расходы – за счет приглашающей стороны. Кроме того, мы жили в одном из самых высококлассных отелей города. Помимо посещения конференции мы ходили на экскурсии, ездили к Северному морю, были на концерте группы «VAMP», одного из лучших музыкальных коллективов Норвегии! Как я понимаю, одним из главных организаторов самой конференции и, в частности, нашей программы была Герд-Рагна.

Для меня эта поездка была лучшим реабилитационным мероприятием (помимо качественной психотерапии), которое могли мне предложить люди, работающие в сфере психического здоровья. Сейчас в Норвегии у меня есть друзья, с которыми мы переписываемся. Я знаю, что Герд-Рагна собиралась приглашать в такие поездки и других людей, имеющих опыт получения психиатрической помощи. Она сделала очень многое конкретно для меня, и успела бы сделать еще больше для

многих других. Герд-Рагна была очень энергичная и обаятельная женщина. Человек-магнит. Я счастлива, что оказалась в поле её притяжения. Спасибо ей за всё!

С теплым сердцем и светлой памятью,

Дмитрий Юрченко,  
заведующий кафедрой немецкого языка Пятигорского государственного лингвистического университета, член Совета «ПроПси».

С Герд-Рагной Блох Торсен я познакомился в первые минуты ее появления на Кавказе - в аэропорту Минеральных Вод. Было это в воскресенье, 2 июня 2002 года. Большая группа норвежских специалистов с труднопроизносимыми и слабо запоминающимися именами и фамилиями приехала из тогда еще таких далеких и чужих городов Осло и Ставангера для участия в первой конференции «Общество и психическое здоровье», которая проводилась в начале июня в Ставрополе. Никак не мог предположить, что с этого

момента начинается новый этап в моей жизни.

Про себя я с первых минут отметил, что с этими иностранцами было довольно легко и просто, несмотря на то, что у нас на тот момент было так мало точек соприкосновения.

Вечером была очень веселая вечеринка в кафе «Подсолнух» в Ставрополе. Иностранцы оказались по духу несколько иными, чем те, с которыми приходилось иметь дело раньше, и это было крайне удивительно. Они были во многом похожи на нас. Что их отличало? Большая профессиональная и человеческая зрелость. И этому стоило поучиться. Думаю, так или иначе это отмечали для себя все. С того момента я полюбил ставропольские конференции, генератором идей и организующим началом которых являлась во многом Герд-Рагна Блох Торсен.

Герд-Рагна имела свойство с самых первых минут захватывать лидерство в любом вопросе и компании, причем делала она это очень мягко и органично. И буквально пару реплик спустя никто уже не сомневался, кто здесь главный, был готов пойти за ней и откликнуться на все ее идеи и предложения.

Она была очень деловой женщиной, и в то же время, естественной и искренней, мягкой и женственной - все это крайне в ней подкупало. С первых минут общения любой человек попадал под ее обаяние, которое распространялось на всех, несмотря на языковые барьеры. Она тонко разбиралась в людях и ценила их, очень четко могла определить потенциал каждого человека, разглядеть его сильные стороны, о которых он подчас сам даже не догадывался, и вселить в него силы и уверенность в успехе.

Эта женщина была очень дипломатична, умела уделить внимание буквально всем окружающим, знала и помнила, как кого зовут, живо интересовалась делами на работе, в семье, подмечала малейшие изменения и т.п. Все это было еще более удивительно, зная

ее широчайший круг общения по всему миру, высокий профессиональный статус, множество проектов, в которых она была занята.

А порождать проекты у нее был настоящий талант. Она ими буквально фонтанировала. Без сомнения, у нее была очень легкая рука. В самой Герд-Рагне сочеталось начало дальновидного стратега и выдающегося организатора. Она могла совместить на первый взгляд несовместимые вещи, сделать их при этом как общественно полезными, так и коммерчески выгодными.

Именно те дела, которые были сделаны, начаты или инициированы Герд-Рагной и будут ей лучшей памятью. Памятью, которая будет долго жить среди тех людей, которые соприкоснулись с этим удивительным человеком. Думаю, что своей жизнью она дала многим из нас, знавших ее лично, очень хороший пример того, как можно наполнить смыслом мир вокруг себя.

Чему я научился у Герд-Рагны Блох Торсен? Многому. Но, прежде всего, она ярко показала, что можно с удовольствием оставаться долгое время в своей профессии, постоянно открывать в ней новые горизонты и делать полезной для людей.

Мне было интересно ее переводить и всегда очень приятно общаться. Общение и работа с этим удивительно ярким человеком стали бесценным опытом того, как нужно любить свою работу и относиться к людям.

Владимир Борисович Яровицкий,  
доцент кафедры психиатрии Ставропольской  
государственной медицинской академии.

Жизнь нередко застаёт нас врасплох. Кажется, что мы всё успеём сделать потом, если не сегодня, то завтра, послезавтра – время подождет. Куда-то спешим, потом выясняется, что за суетой не успеваем, откладываем важное и необходимое.

Узнав о страшном известии - кончине норвежского доктора-психиатра Герд-Рагны Блох Торсен, долго не мог осознать глубину потери и для себя лично - уже не удастся дополнить радостно-интересные минуты человеческого и профессионального общения.

К сожалению, так сложилось, что я неоправданно мало лично общался с Герд-Рагной. Много слышал об интересных лекциях, супервизиях, но видел мало. Все как-то мешала занятость, не получалось, думал, успеется.

Вспоминается семинар, который проводил коллега из Санкт-Петербурга, а она присутствовала в качестве слушателя. Она держалась очень просто со всеми, запомнились ее естественность, открытость. Когда в перерыве нас представили друг другу, мы успели побеседовать всего пару минут, но живость эмоций, харизма её личности запомнились навсегда.

Еще вспоминается комичный эпизод, произошедший во время «круглого стола» на конференции «Особенные дети» в мае 2006 года.

Одна из воспитателей детского дома, узнав, что конференция международная, принимают участие иностранцы, воскликнула «Как хочется пожать руку живому норвежцу». В эту секунду я смотрел на Герд-Рагну. Услышав перевод, она очень

непосредственно рассмеялась, оглянулась на своих коллег, призывая их подняться и подойти, сама, улыбаясь, первая шагнула навстречу... Через два месяца её не стало.

Татьяна Ярцева,  
педагог-психолог Ставропольского краевого центра  
психолого-медико-социального сопровождения, член Совета  
«ПроПси»

Первое, что вспоминается при имени Герд-Рагна, – это слова:

Живу, как хочу, –  
светло и легко.  
Живу, как лечу; –  
Высоко, высоко...  
Я зла не имею.  
Я сердцу не лгу.  
Живу, как умею.  
Живу, как могу.  
Живу, как лечу.  
Умру, как споткнусь...  
Земле прокричу:  
«Я ливнем вернусь!»

*Р. Рождественский.*

Свежестью, как от ливня, непременно летнего, и теплом наполнены встречи с ней и память о ней. Сильно удивил меня момент, когда мы были в Ставангере: она попросила, и для нее в выходной день открыли музей. В тот день Герд-Рагна буквально летела вперед, мы немного отставали, остановившись, она сказала: «Вот так всегда, я бегу вперед и думаю, что все движутся также. Потом оборачиваюсь, и вижу, что это не так, приходится возвращаться и идти вместе со всеми». Как много энергии было в ней и желания жить ежесекундно! Как много терпения, чтобы ждать, если кто-то не успевал. И как много искренности...

После конференции «Общество и психическое здоровье» (в мае 2006 года) мы вместе подводили итоги, и замечания ее были немногословные, но точные. Именно там обсуждался и казался таким реальным проект подготовки детских психоаналитических психотерапевтов. Мы буквально загорелись открывающейся перспективой. С ней было легко разрабатывать любые проекты «ПроПси».

Я всегда знала о своей активности, но не переставала удивляться: откуда она на все берет силы? Может, в своей семье, своем доме... Там, в Норвегии, находясь у нее в гостях, мне сначала показалось, что в доме слишком много разных вещей и вещичек, особенно картин, фотографий, свечей, потом стало понятно, что в нем все на своем месте, и очень тепло и уютно. Она могла создавать тепло, дарить его и получать. В памяти останется много ярких моментов, связанных с ней.



***Буклет издан за счет средств,  
собранных людьми и организациями  
в знак почтения к памяти  
Герд-Рагны Блох Торсен:***

Психиатрический информационный фонд  
«ПсихОпп»,  
Автономная некоммерческая организация  
«ПроПси»,  
Елена Корюкина,  
Валентина Новикова,  
Александр Шилкин,  
Александр Багуцкий,  
Лариса Гладченко,  
Таисия Герцева,  
Лилиана Зардарян,  
Андрей Склизков,  
Автономная некоммерческая организация  
«ОренПроПси»,  
Наталья Марченко,  
Оксана Татаренко,  
Владимир Яровицкий,  
Андрей Григоров,  
Юлия Стадницкая,  
Дмитрий Юрченко,  
Татьяна Ярцева,  
Евгения Купцова,  
Екатерина Лоскутова,  
Алексей Корюкин,  
Константин Вдовыдченко,  
Виталия Березуева,  
Владислав Бабаянц,  
Анна Ветлицкая,  
Вера Барышникова,  
Мария Гаврина,  
Наталья Звягинцева,  
Станислав Звягинцев,  
Наталья Ю. Попова,  
Сергей Пешков,  
Марина Лагошина,  
Татьяна Косова,  
Алексей Кузнецов,

*Распространяется бесплатно.*

Общая редакция: Алексей Корюкин  
Корректурa: Наталья Звягинцева  
Перевод с английского  
на русский: Владислав Бабаянц  
Дизайн и верстка: Юрий Саврасов